

## Kooperasyon partneri

Bölgemizde ve diğer bölgelerde faaliyet gösteren "bağımlılara yardım sistemine" dahil farklı kurumlarla yakın bir işbirliği içerisindeyiz.

Bunun haricinde sosyal ve sağlık sistemine dahil farklı kurumlarla da kooperasyonlarımız mevcuttur.

## Sunduklarımız

Sunduğumuz hizmetler ücretsiz ve yasal gizlilik yükümlülüğüne tabidir. Bu hizmetleri Unna ilçesinin tüm sakinlerine sunuyoruz ve istek üzerine bunu gizli tutuyoruz.

## Çalışanlarımız

Die Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH (Unna İlçesi, Bağımlılara Yardım Organizasyonu Kamuya Yararlı Ltd. Şti.)'nin çalışanları:

Alman Emeklilik Sigortası Kurumları Birliği tarafından tanınan bağımlılık terapisi eğitimi almış olan sosyal hizmetler uzmanları, sosyal pedagoglar, yönetim uzmanları ve iktisat uzmanları.

## Bağış için hesap no

Banka bilgisi:

Hesap no: 51 12 12, şube kodu 443 500 60, Sparkasse Unna

Kurumumuz Hamm Ticaret Mahkemesinde 7071 sicil numarası ile kayıtlıdır. Genel müdür: Josef Merfels

## Bize nasıl ulaşırsınız?

### Unna Danışma Merkezi

Bahnhofstr. 3  
59423 Unna  
Telefon 0 23 03/26 02  
Fax 0 23 03/224 36  
e-posta: brsu@suchthilfe-unna.de  
Unna Danışma Merkezindeki yazı işleri  
e-posta: info@suchthilfe-unna.de

### Lünen Danışma Merkezi

Münsterstr. 1 L  
44534 Lünen  
Telefon 0 23 06/570 50  
Fax 0 23 06/739 89  
e-posta: brsl@suchthilfe-unna.de  
Lünen Danışma Merkezindeki yazı işleri  
e-posta: praevention@suchthilfe-unna.de

### Schwerte Danışma Merkezi

Kötterbachstr. 16  
58239 Schwerte  
Telefon 0 23 04/93 93 31  
Fax 0 23 04/93 93 19  
e-posta: brss@suchthilfe-unna.de

### İrtibat bürosu

Rembrandtstr. 1  
59423 Unna  
Telefon 0 23 03/23 80 95  
Fax 0 23 03/23 80 96  
e-posta: kola@suchthilfe-unna.de

[www.suchthilfe-unna.de](http://www.suchthilfe-unna.de)



Gemeinnützige  
Gesellschaft für

**SuchtHilfe**  
im Kreis Unna mbH

Uyuzturucu  
bağımlıları ve aileleri  
için sunduklarımız

## Hizmetlerimiz:

### Danışmanlık

#### Hedef grubu

Danışmanlık hizmetimiz, yasal olmayan bağımlılık yaratan maddelerin kullanıcılarına, uyuşturucu bağımlılarına ve birden fazla maddeye bağımlı olanlara yöneliktir.

#### Danışmanlık yaklaşımı

Danışmanlık yaklaşımımız, hastaların kişisel hayat şartlarından, olanaklarından ve hedeflerinden yola çıkmaktadır.

#### Danışmanlık sürecinde sunulanlar

- Psikososyal konumun aydınlığa kavuşturulması ve problem yaratan yaşam şartlarının hafifletilmesine ve/veya üstesinden gelinmesine yardım
- Ayakta ve yatılı yardımlara aracılık etmek
- Sübstitüsyon ile psikososyal destek
- Kriz müdahalesi
- Uyum sağlama yardımları (ev/iş)
- Hukuki sorunlarda destek

Bunların haricinde, herhangi bir yükümlülüğe girmeden bilgi alma olanağı da mevcuttur.

### Tedavi sonrası ilgi

Ayakta uygulanan “tedavi sonrası ilgi”, yatılı olarak uyuşturucu bağımlılığı tedavisi görmüş olan uyuşturucu bağımlılarına ve birden fazla maddeye bağımlı olanlara yöneliktir. Bu ilgi, kişinin bağımlılığına tekrar dönmemesi için kendi sorumluluğunu tüm kişisel yaşam alanlarında desteklemeyi ve sağlamlaştırmayı amaçlamaktadır. Bu hizmet, haftalık münferit görüşmeler şeklinde gerçekleştirilmektedir.

### Ailelere danışmanlık hizmeti

Bu danışmanlık hizmeti, uyuşturucu bağımlı olan veya olma riski bulunan bir kişinin ebeveynlerine, partnerlerine ve onunla ilişkisi olan diğer akrabalarına yöneliktir. Münferit görüşmelerde veya grup olarak yapılan görüşmelerde sorular ve problemler ele alınır ve müşterek çözümler geliştirilir.

### Hayatta kalma için yardım

İrtibat bürosunun görevi, yaşamını uyuşturucu çevresine (hala) güçlü bağları olarak sürdüren uyuşturucu bağımlılarına ve bağımlılıktan kurtulmuş kişilere yönelik olarak, kolay ulaşılabilir bir yardım hizmeti sunmaktır. Yardım etmek için bağımlılıktan kurtulmuş olma veya yaşam tarzının değiştirilmesi gibi ön şartlar aranmamaktadır. İrtibat bürosu, beslenme, hijyen, sağlık hizmetleri ve hukuki danışmanlık alanlarında temel ihtiyaç açısından yardım sunmaktadır.

“Açık kapı” konsepti, uyuşturucu bağımlılığında yardım sistemi ile irtibata geçmeyi kolaylaştırmaktadır.

### Erken müdahale

FreD = Bağımlı oldukları ilk defa fark edilen uyuşturucu kullananlar için erken müdahale, yasal olmayan uyuşturucuları deneyen ve bu esnada suç işlemiş olan çocuklara ve gençlere yönelik bir hizmettir.

FreD, bir grup sunumu çerçevesinde ve zaman olarak sınırlı bir süre sunulan kısa bir müdahaledir.

### Bağımlılığa karşı önceden alınacak tedbirler

Bağımlılığa karşı önceden alınacak tedbirler çalışması, okul ve okul dışı alanlarda çocuklara, gençlere ve genç yetişkinlere bağımlılık ve bağımlılığın nasıl oluştuğu hakkında bilgi vermek için gerçekleştirilen farklı projeleri ve aktiviteleri kapsamaktadır.

Bu çalışmalar, bağımlılığın gelişmesi olasılığına karşı vakitlice tedbir almak için kişisel yetenekleri geliştirmeyi ve güçlendirmeyi amaçlamaktadır.

Çalışmanın ağırlık noktalarından biri, öğretmenler ve eğitimciler gibi gruplara hitap eden kişilerle yakın iş birliği yapmak ve Unna ilçesinin kurumları ile bir ağ oluşturmaktır.

### Kendi kendine yardım grupları

Eğer kendiniz bağımlıysanız veya bir bağımlının akrabasıysanız ve bir kendi kendine yardım grubuna katılmayı düşünüyorsanız, bu konu hakkında danışmanlık merkezlerinden bilgi alabilirsiniz.